



OBLASTNÍ CHARITA SOBOTKA

Charitní pečovatelská služba

Libošovice čp. 39, 507 44 Libošovice

Tel./ fax: 493 571 156, e-mail: chps@sobotkacharita.cz, www.sobotkacharita.cz

CHPS 1c.

Pomoc při zvládání úkonů péče o vlastní osobu

Pomoc a podpora při podávání jídla a pití - Nakrájení stravy na sousta, mletí stravy, ohřátí stravy na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, otevření a přendání jídla z jídlonosiče na talíř. Nalítí nápoje do hrnečku nebo sklenice, případně přihřátí na sporáku nebo v mikrovlnné troubě, dochucení dle přání klienta.

Pomoc při oblékání a svlékání, včetně speciálních pomůcek - Nachystání oblečení, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů,....

Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru - Doprovod klienta po bytě nebo domě formou přímého doprovodu (klient se pracovníka drží, přitom případně používá zdravotní pomůcky, jako např. berle, chodítka, hůl apod.) nebo nepřímého doprovodu (pracovník pokyny směřuje klienta, otevírá a zavírá dveře). Do úkonu spadá rovněž dohled nad uživatelem a dohled nad požitím léků.

Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

- a) U částečně mobilního klienta – pomoc při zvedání, přistavení vozíku, přidržení při přisedání na vozík.
- b) U plně imobilního klienta – úkon je poskytován, pouze pokud má klient domácnost vybavenou zvedákem, **případně za pomoci druhé osoby** (rodinného příslušníka nebo druhého pracovníka).

Postel klienta by měla být dostatečně vysoká nebo polohovací, vybavená hrazdičkou, přístupná ze tří stran. Nejsou-li pro poskytnutí tohoto úkonu vytvořeny vhodné podmínky, pracovnice jej může odmítnout.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro hygienu

Pomoc při úkonech osobní hygieny

Koupel/sprchování v domácnosti/-tento úkon lze zajistit pouze tam, kde koupelna umožňuje svým dispozičním řešením provádění koupele nebo sprchování klienta za pomoci druhé osoby (osob) tak, aby byla zajištěna bezpečnost klienta i pracovníka. U imobilních osob musí být koupelna vybavena zvedákem. U částečně mobilních musí být přítomna další osoba (rodinný příslušník, druhá pečovatelka). Jsou použity klientovy vlastní hygienické potřeby, žínka, ručníky, hřebeny a nůžky na nehty. Před provedením hygienického úkonu se pracovníce s klientem, nebo rodinným příslušníkem domluví, zda a v jakém rozsahu má uklidit koupelnu. **Úkon zahrnuje:** napuštění vany, podporu klienta při vstupu a výstupu do/z vany či sprchového koutu, pomoc při opláchnutí a osušení klienta, vypuštění vany. Součástí úkonu je i péče o pokožku po koupeli (*umytí vlasů je účtováno zvlášť*).

Pomoc při základní péči o vlasy a nehty

Základní péče o vlasy zahrnuje umytí, vysušení a učešání vlasů za použití hřebenu a fěnu klienta. Pracovnice může odmítnout použít klientův fén, pokud je poškozený a byl by tak ohrožen její život nebo zdraví. Základní péče o nehty na ruku zahrnuje ostříhání a zapilování nehtů nástroji klienta. Nástroje musí zaručovat kvalitní a bezpečné provedení úkonu. Úkon může být odmítnut, pokud je třeba odborný zásah (školené pedikérky nebo lékaře).

Pomoc při použití WC

Pomoc při stažení kalhot a prádla, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, přidržení klienta při sedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny nebo nasazení plenkových kalhotek, obléčení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla vynesení, umytí a dezinfekce nádoby. Úkon provádí pracovníce v ochranných rukavicích.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování - Strava zahrnuje polévku, hlavní jídlo, případně salát, kompot, apod. Jednotlivé porce se distribuují v termonádobách. Pronájem termonádoby je poskytován uživatelům zdarma. Strava je odebírána z Domova pokojného stáří Libošovice, CHPS pak zajišťuje její distribuci uživatelům.

Dovoz, nebo donáška jídla - Dovoz nebo donáška jídla je účtována dle platného ceníku CHPS. V případě manželského páru je účtován dovoz 2krát. V položce je zahrnut nejen dovoz samotný, ale i manipulace s jídlonosiči (otevření termonádoby, vyjmutí nádob, otevření jednotlivých nádob, vložení zpět do termonádoby, zakrytí víčka, vložení do drátěného držáku), umístění jídlonosiče do manipulačního koše, donáška uživateli do domácnosti, odnos prázdných jídlonosičů.

Pomoc při přípravě jídla a pití - Uživatel si připravuje jídlo a pití sám ve vlastní domácnosti z vlastních surovin. Pracovnice asistuje a vypomáhá při činnostech, které uživatel sám nezvládá.

Příprava a podání jídla a pití - Pracovnice sama chystá (vaří) jídlo z uživatelových surovin v jeho domácnosti za použití jeho nádobí a zařízení. Servíruje jídlo uživateli, případně mu ho podá příborem.

Pomoc při zajištění chodu domácnosti

Běžný úklid a údržba domácnosti – Služba zahrnuje tyto dílčí úkony – vysávání, zametání, vytírání na mokro, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, otření pracovní desky a dveří kuchyňské linky, umytí dřezu, úklid nakoupených potravin, vynesení odpadků, umytí WC, umyvadla, vany, sprchového koutu, otření obkladů v okolí umyvadel a sporáku, zalévání květin.

Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezónního úklidu, úklidu po malování - CHPS provádí pouze velký úklid sezónního charakteru, tj., úkony běžného úklidu rozšířené o mytí a leštění nábytku a dveří, mytí radiátorů, vysmýčení stěn a stropů, otření prachu na skříních, umytí osvětlovacích těles, úklid ve skříních kuchyňské linky a ve spížních skříních, omytí obkladů v kuchyni a na sociálních zařízeních, sundávání a věšení záclon a závěsů, mytí oken. *V případě úklidu po malířských a stavebních pracích jsou uživatelé předány kontakty na komerční úklidové služby.*

Donáška vody - Úkon je poskytován pouze v případě náhradního zásobování vodou z důvodu havárie dodávky vody. Používají se výhradně čisté nádoby o takovém obsahu, aby zátěž nepřekročila 15 kg (s dostupností zdroje do 200 m) a 10 kg, pokud je zdroj ve větší vzdálenosti, maximálně však 500 m. Uživateli je doneseno jen nezbytné množství vody pro pokrytí potřeb vaření, opláchnutí nádobí, základní hygieny a splachování WC.

Topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení - Úkon zahrnuje donášku uhlí a dříví do bytu uživatele, nikoli skládání uhlí a sekání dříví. Před topením v kamnech musí být pracovnice důkladně seznámena s jejich obsluhou. Údržbou topných zařízení je myšleno základní očištění povrchu, vymetení a vynesení popela. Nádoba na popel musí být kovová a dostatečně velká. Úklid okolo kamen je účtován jako „běžný úklid“.

Běžné nákupy a pochůzky zn.-vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně, platby na poště/

Nákupy: -Způsob zajišťování nákupů a pochůzek je stanoven v osobním plánu klienta. Nákupy a pochůzky zajišťuje pracovník CHPS, nebo si je zajišťuje klient za doprovodu pracovníka CHPS (doprovod), je možná i kombinace obou způsobů. Soupis nakupovaných věcí předává klient v rámci předchozí návštěvy, lze ho i nadiktovat telefonicky, případně pracovnice ke klientovi pro soupis dojde zvlášť (pochůzka), nebo sním sestaví seznam. Při nákupu nebo jiné službě kde je nutná úhrada v hotovosti, je klient povinen předat

předpokládanou finanční hotovost před započítáním služby. Na soupisu je uvedena finanční částka, kterou klient předává. Pečovatelka po provedeném úkonu předloží klientovi účetní doklad a vyúčtuje peníze. Pracovníci nejsou oprávněni disponovat platební kartou klienta. Nákup je proveden v prodejně nejbližší bydliště klienta. Do doby provedení úkonu je započítáno převzetí soupisu a finanční hotovosti, cesta do obchodu, doba nákupu, cesta ke klientovi, předání nákupu a vyúčtování. V případě, že během jedné cesty je nakupováno více klientům, je každému klientovi úkon účtován, jako by byl prováděn jednotlivě.

Pochůzky: Vyzvednutí receptu u lékaře, léků v lékárně nebo prodejně zdravotních potřeb, platby na poště a v bankách, vyřizování uživatelských záležitostí na úradech. Do doby provedení úkonu je započítána cesta na místo určení, doba jednání nebo čekání a cesta k uživateli, pokud se k němu vrací. V případě, že během jedné pochůzky jsou vyřizovány záležitosti více klientů, je každému úkon účtován, jako by byl prováděn jednotlivě.

Velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti: -Nákup nad rozsah běžného nákupu, přičemž součet všech položek nákupu nesmí překročit hmotnost 10 kg, dále nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti. Nákup je zajišťován v nejbližším obchodě u bydliště klienta. Nakupováno je pouze ošacení a předměty do domácnosti drobného charakteru, jež pracovníce bez problémů unese.

Praní a žehlení ložního a osobního prádla: Klient prádlo předává v tašce společně se soupisem obsahu a svým jménem. Prádlo se pere v Domově pokojného stáří v Libošovicích. Po převzetí v prádelně je zkontrolováno, zda je seznam úplný. Prádlo je roztríděno podle druhu a každý druh je vložen do pračky zvlášť. V jedné náplni pračky je prádlo jen jednoho klienta. Přípravky na praní, aviváž, případně škrobení jsou dávkovány podle návodu výrobce v závislosti na množství praného prádla. Po vyprání je prádlo usušeno na sušácích nebo v sušičce a vyžehleno, případně opraveno. Částka je účtována dle platného ceníku za 1 kg. Minimální hmotnost jednoho druhu prádla je 1 kg. Lhůta od převzetí do vydání prádla je obvykle 7 dní. Prádlo je přivezeno klientovi a uloženo, dle jeho požadavku.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytujících veřejné služby a doprovázení zpět - Doprovod k lékaři, na úřady, na nákupy, do provozoven veřejných služeb a zpět, doprovod klienta na procházku. Do úkonu patří i doprava uživatele autem organizace v rámci Mikroregionu Sobotka./ doprava je účtována dle spotřebovaného času stráveného s klientem/ a tzv. Aktivizace klienta, kde si s ním např. pracovníce povídají, hrají s ním společenské hry, čtou mu, prohlížejí fotografie ad.

Základní sociální poradenství –úkon je prováděn zdarma !

Zprostředkování kontaktu na lékaře, instituce, úřady apod. včetně zprostředkování duchovních služeb - U zprostředkování duchovních služeb mohou klienti požádat buď samotné pečovatelky nebo sociální pracovníci, které zkontaktují nebo předají kontakt na duchovního správce v místě bydliště klienta. Duchovní správce a klient si pak schůzku domluví sami.